

Plan imprezy .na rolkach... w dniu 11 maja 2014 roku podczas Sportowej Niedzieli w Świdrze.

Termin

11 maja 2014 roku

Miejsce

Ognisko Wychowawcze „Świder” , im. Kazimierza Lisieckiego „Dziadka”
ul. Mickiewicza 43/47, Otwock-Świder

Zawody jazdy .na rolkach... dla dzieci i młodzieży

9:00 – 10:30 – biuro zawodów

9:45 – 10:00 – rozgrzewka

10:00 – start junior F (wyścig 1) – roczniki 2007 i młodsi

10:10 – start junior E (wyścig 1) – roczniki 2005 i 2006

10:20 – start junior D (wyścig 1) – roczniki 2003 i 2004

10:30 – start junior C (wyścig 1) – roczniki 2001 i 2002

10:40 – start kadeci (wyścig 1) – roczniki 1999 i 2000

10:50 – start open (wyścig 1) – wyścig otwarty dla każdego

11:00 – start junior F (wyścig 2) – roczniki 2007 i młodsi

11:10 – start junior E (wyścig 2) – roczniki 2005 i 2006

11:20 – start junior D (wyścig 2) – roczniki 2003 i 2004

11:30 – start junior C (wyścig 2) – roczniki 2001 i 2002

11:40 – start kadeci (wyścig 2) – roczniki 1999 i 2000

11:50 – start open (wyścig 2) – wyścig otwarty dla każdego

13:30 – 13:50 dekoracje zwycięzców (boisko na terenie Ośrodka Wychowawczego „Świder”)

W każdej kategorii wiekowej będą rozegrane osobno wyścigi chłopaków i dziewczyn.

Wyścigi będą rozgrywane na ul. Zacisznej na dystansach od 100 do 800 m.

.na rolkach... z gośćmi

Wszystkie imprezy będą odbywały się na boisku Ośrodka Wychowawczego „Świder” oraz na ul. Zacisznej.

12:00 – wywiad z gośćmi imprezy przeprowadzony przez zawodników UKS Wilki Otwock

12:20 – pokaz jazdy freestyle

12:40 – 13:25 – warsztaty jazdy na rolkach

13:30 – 13:50 – dekoracje zwycięzców wyścigów

13:55 – 14:40 – warsztaty jazdy na rolkach lub gry i zabawy dla dzieci i młodzieży

Warsztaty jazdy na rolkach będą prowadzone w 3 grupach:

Podstawy jazdy – prowadzący: trenerzy UKS Wilki Otwock i MKS Korona Wilanów

Freestyle – prowadzący: Rafał Rackmann, Renata Bugalska, Krzysztof Kudyk (Seba Team Poland, JaNaRolki.pl)

Jazda szybka – prowadzący: Kamil Majewski (trener MKS Korona Wilanów)

